

**GLS ACADEMY**  
YOUTH FOOTBALL DEVELOPMENT PROGRAM

BEIJING PROJECT



### Fabio Cannavaro

“I designed GLS ACADEMY because I believe strongly in the importance that sport and football in the proper growth of a boy; forming him as a man, as an athlete and then as a player. I want to put my experience at the disposal of the guys from the start-up phase until the specialization can find important stimuli and educational proposals adjusted for the opportunity to receive a TRUE teaching and suitable for their characteristics. GLS ACADEMY offers a rich program full and integrated but most exportable and adaptable in all contexts and for all young people who like to like me playing soccer”

Fabio Cannavaro

### PLAYER

Al-Ahli Club (2010-2011)  
Juventus (2009-10)  
Real Madrid (2006-2009)  
Juventus (2004-06)  
Inter (2002-04)  
Parma (1995-2002)  
Napoli (1991-95)

### WINS

1 Supercoppa di Spagna (Real Madrid 2008)  
2 Liga Spagnola (Real Madrid 2006/07, 2007/08)  
1 Campionato del Mondo (Mondiali Germania 2006)  
2 Campionati di serie A (Juventus 2004-05)  
2 Coppa Italia (Parma 1999, 2002)  
1 Supercoppa italiana (Parma 1999)  
1 Coppa Uefa (Parma 1999)  
2 Campionati Europei di calcio Under 21 (1994, 1996)

### PALMARES

1 Pallone d'oro (2006) 1 FIFA World Player (2006)  
4 Oscar del calcio (migliore difensore 2005, 2006;  
miglior giocatore italiano 2006,  
miglior giocatore in assoluto 2006)  
1 Pallone d'argento Adidas Mondiale (2006)  
1 All-Star Team: Mondiale (2006)  
1 FIFPro World XI (2006)  
1 Uefa Team of the Tournament (2000)  
Inserito Hall of Fame del calcio italiano (2014)





# GLS ACADEMY Youth Football Development Program

Starting Point





# GLS ACADEMY

## Youth Football Development Program

### Idea

#### PLAY AND ENTERTAINMENT

Currently it is crucial to present to young modern sports projects, able to meet their expectations for meeting, entertainment, education and sports.

Devising new forms of sports entertainment quality is our priority.

#### TEACHING MODELS

The project is structured so that the proposed sports program in every project and in every context is created with teaching models tested and able to respect the principles of educational and sports of every young growth.

The training of young people and coaches is our priority

#### SERVICES FOR SPORT

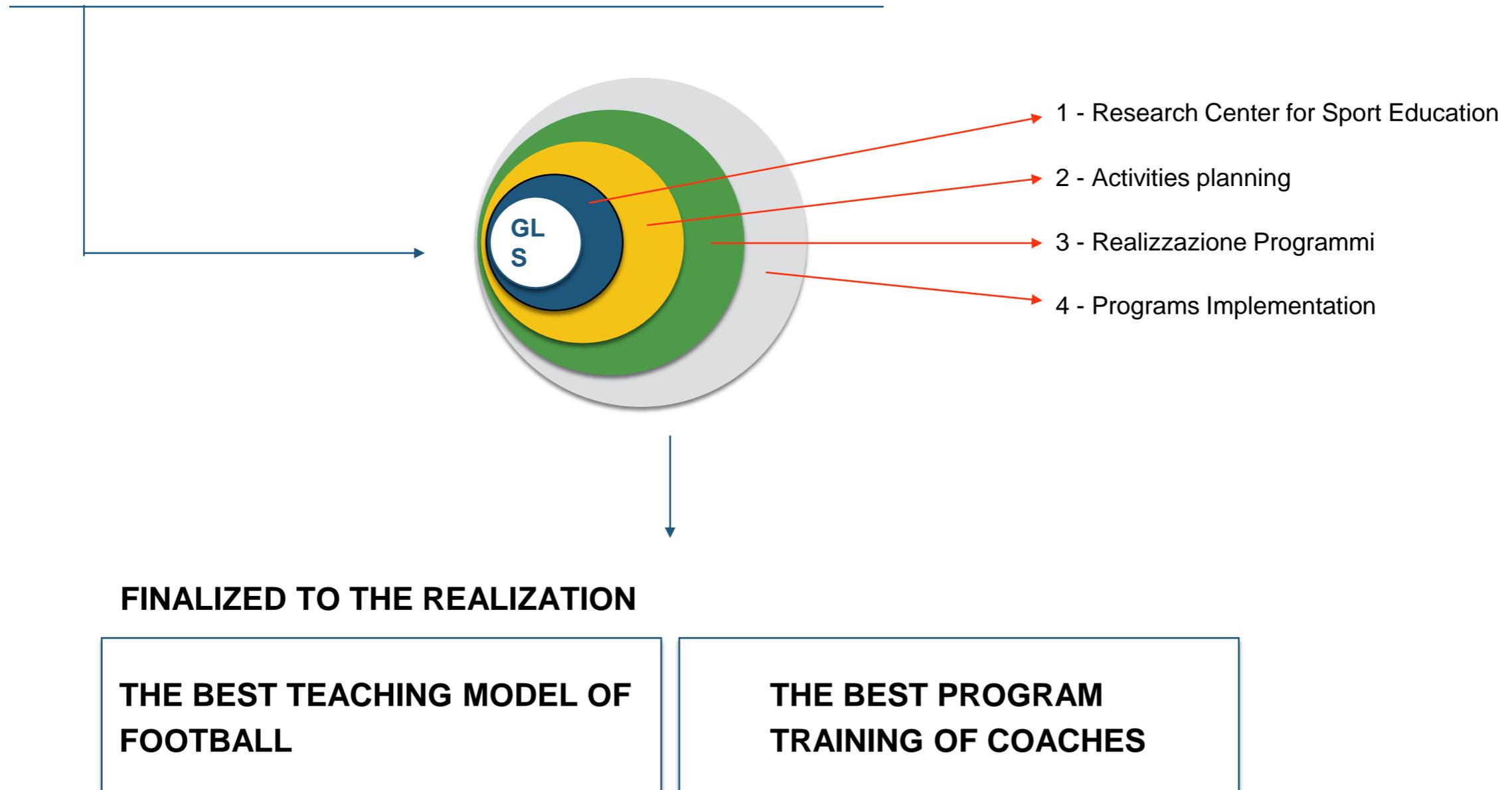
Learning the sport is now possible because the technology and communication tools are now commonly used and increasingly developed. We have created a project that sustains and supports our participants both on and off the field.

To innovate, initiate and engage our priorities.



Mission

**TO CREATE  
A TEACHING SPORTS SYSTEM OF HIGH QUALITY**





## GLS ACADEMY - Teaching System



# WE HAVE CREATED A RESEARCH CENTER FOR SPORT EDUCATION

### Executive GLS ACADEMY

- Honorary President
- Executive President
- Director
- Scientific Manager
- Relations Manager
- Procedures Manager

### Consulenze

- Player & Coach
- University
- Experts
- Sports Companies

### Areas of Interest and Research

- **Technical \ Tactics**
- **Physical**
- **Methodology**
- **Didactics**
- **Social \ Psycho \ Pedagogical**
- **Medical**
- **Assesment**
- **Ethics**
- **Communication**

### Punti di Forza

The research and data processing developed by CR & F is based on some basic values that direct and qualify the entire project:

- F. Cannavaro style
- Team - unique football experience
- Expertise Human Resources
- Coaching the Coach ITA e CHN
- Quality Programs
- Legittimazione Universitaria
- Control and Development

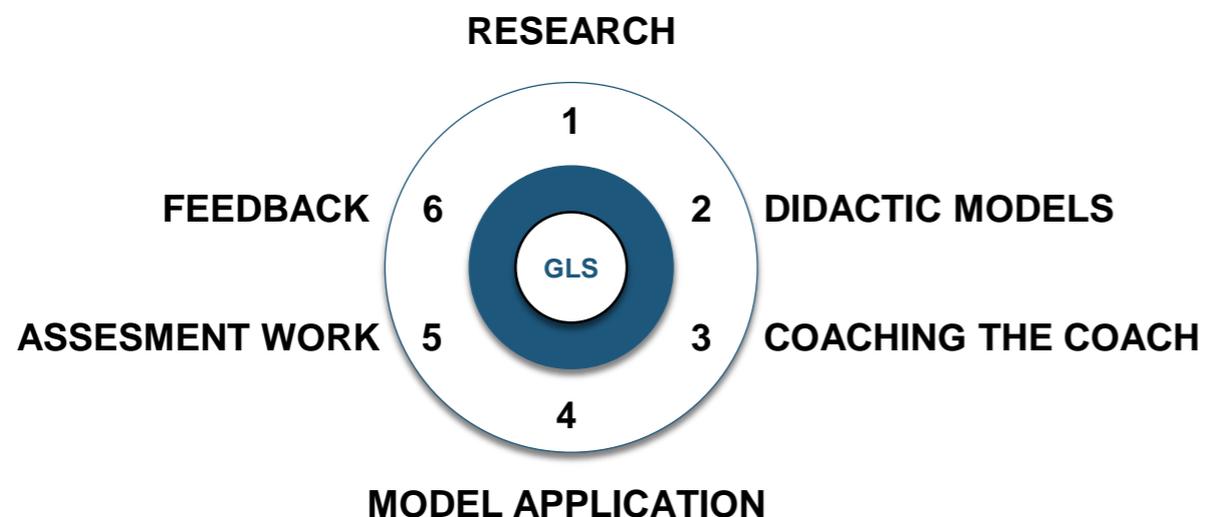


GLS ACADEMY - Training method and teaching models



Training method designed by CR & F GLS:

The method is designed for an operating process aimed at continuous improvement



CR & F GLS Working method:

The primary objective of the Didactic Models made by GLS ACADEMY is to ensure GLOBAL TECHNICAL TRAINING of each participant.

The model aims to make teaching proposals always HIGH QUALITY 'oriented to the needs and goals of the young participants.

The Training Model is designed to express themselves effectively in different contexts, it is designed for different age groups and is modeled on the level of skills of every young player, constantly stimulating learning and providing technical-motor experiences aimed at creating gestures who repeatedly will be carried out in "game.



## GLS ACADEMY - Standards, Model Tools



AREA COACH

**GLS ACADEMY BOOK COACH**

GUIDELINES COACHING

Training content  
GLS Idea  
Abstract Speakers  
Datasheets  
Bibliography

LINEE GUIDA INSEGNAMENTO

Content program  
Planning  
Activity cycles  
Training Data Sheets  
Operating Data Sheets  
Report Data Sheets

AREA COACH

**GLS ACADEMY MANUAL**

CONDUCT GUIDELINES

**The GLS Manual shows**

The philosophy and style of GLS ACADEMY;  
the matrix of the project;  
Full details of the tasks and responsibilities of Team GLS ACADEMY committed

**GLS ACADEMY**  
YOUTH FOOTBALL DEVELOPMENT PROGRAM

BEIJING PROJECT





## GLS ACADEMY Youth Football Development Program



### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

- Promozione dell'attività calcistica nei bambini e nei ragazzi da 6 a 12 anni;
- Prevedere momenti di confronto e di formazione comuni per gli insegnanti di educazione fisica e gli allenatori di calcio, in modo da garantire in tutti i progetti interventi qualificati e condivisi di educazione motoria e avviamento al calcio;
- Garantire la continuità dell'intervento, prestando attenzione alle caratteristiche di sviluppo e crescita dei giovani;
- Verificare e valutare l'efficacia del progetto individuando indicatori di risultato specifici.

#### OBIETTIVI GENERALI

1. INTRODURRE UN MODELLO DI INSEGNAMENTO IN GRADO DI PERFEZIONARE LE ABILITA' D OGNI PARTECIPANTE
2. PERSONALIZZARE IL MODELLO DIDATTICO ALLE ESIGENZE DEL PROGETTO
3. DEFINIRE IL METODO DI INSEGNAMENTO PIU IDONEO PER OGNI CONTESTO
4. INTRODURRE SISTEMI TECNOLOGICI UTILI PER ACCELERARE E SVILUPPARE I PROCESSI DI APPRENDIMENTO



## GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

### PROGETTO TRIENNALE

Il RESEARCH CENTER FOR SPORT EDUCATION è consapevole che l'attivazione di un processo di formazione e sviluppo all'interno di differenti sistemi professionali (gli insegnanti e gli allenatori) ed educativi (i giovani giocatori) richiede una strategia di sviluppo continuativa e idonea a creare le condizioni per un reale miglioramento del sistema stesso.

Il Processo di formazione e sviluppo richiede innanzitutto una pianificazione attenta, un supporto nella comunicazione interna e infine un tempo fisiologico durante il quale il sistema possa assimilare le informazioni per poi applicarle e metterle in pratica in modo costruttivo e positivo.

Nell'arco dei tre anni saremo in grado di monitorare gli obiettivi prefissati portando modifiche continue utili per evolvere il modello rendendolo sempre più efficace ed efficiente.

1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO
<ul style="list-style-type: none"><li>• STUDIO ANALISI SITUAZIONE</li><li>• FORMAZIONE ALLENATORI</li><li>• INTERVENTO IN 3 SCUOLE (A, B, C)<ul style="list-style-type: none"><li>- CREAZIONE MODELLO PERSONALIZZATO</li><li>- PROGRAMMAZIONE ANNUALE</li><li>- LINEE GUIDA PROGETTO</li><li>- VALUTAZIONE ALLENATORI</li><li>- VALUTAZIONE GIOCATORI</li></ul></li><li>• ESPERIENZE IN ITALIA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FORMAZIONE ALLENATORI</li><li>• INTERVENTO I 6 SCUOLE (A, B, C, D, E, F)<ul style="list-style-type: none"><li>- PERFEZIONAMENTO MODELLO PERSONALIZZATO</li><li>- PROGRAMMAZIONE ANNUALE</li><li>- LINEE GUIDA PROGETTO</li><li>- VALUTAZIONE ALLENATORI</li><li>- VALUTAZIONE GIOCATORI</li></ul></li><li>• ESPERIENZE IN ITALIA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FORMAZIONE ALLENATORI</li><li>• INTERVENTO IN 9 SCUOLE (A, B, C D. E. F, G, H, I)<ul style="list-style-type: none"><li>- PERFEZIONAMENTO MODELLO PERSONALIZZATO</li><li>- PROGRAMMAZIONE ANNUALE</li><li>- LINEE GUIDA PROGETTO</li><li>- VALUTAZIONE ALLENATORI</li><li>- VALUTAZIONE GIOCATORI</li></ul></li><li>• ESPERIENZE IN ITALIA</li></ul>



# GLS ACADEMY

## Youth Football Development Program

### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

#### TRAINING AREA

##### PROGRAMMA DIDATTICO

Il modello GLS Academy propone una metodologia di insegnamento evoluta e collaudata in decenni di attività capace di aiutare ogni giovane partecipante a riconoscere le proprie caratteristiche e a imparare come migliorare progressivamente.

Il modello di insegnamento garantisce il perfezionamento tecnico e un costante arricchimento delle esperienze e del bagaglio di conoscenze utili per diventare un giocatore di calcio.

##### PROGRAMMA CAMPO

Abbiamo collaudato un programma di allenamento idoneo per ogni fascia di età e livello di gioco e le esercitazioni proposte sono strutturate per migliorare:

- La Tecnica individuale: Durante l'allenamento saranno proposti e analizzati tutti i gesti tecnici presenti nel gioco del calcio. I Ragazzi saranno informati sulla corretta esecuzione, verranno stimolati a eseguirli correttamente e corretti dal team sia verbalmente che attraverso feedback video personalizzati.
- La Tattica Individuale: E' importante sensibilizzare ognuno sull'importanza del proprio ruolo e sulle conoscenze per svolgerlo al meglio. Il team aiuterà i ragazzi con esercitazioni strutturate e complete. I video permetteranno di avere le correzioni idonee per ogni ruolo e per ogni giocatore.
- La Tattica di Squadra: Il programma è orientato a migliorare l'abilità del gioco di squadra attraverso simulazioni e sfide, esercizi partita, amichevoli che ripropongono le reali situazioni di gioco.

##### OBIETTIVO

Attraverso le esercitazioni, appositamente studiate e proposte in forma accattivante e ludica, l'obiettivo di GLS Academy è quello di creare i giusti stimoli per favorire l'apprendimento e per garantire ad ogni giovane di perfezionare la propria capacità di gioco.

##### PUNTO ID FORZA

Il Metodo GLS ha come caratteristica principale quella di essere facilmente applicabile in ogni contesto con qualsiasi tipo di giovane giocatore indifferentemente dall'età, capacità e aspettative

La tecnologia supporta il nostro know-how e rende GLS Academy la più evoluta in termini di proposta, contenuti e risultati.



# GLS ACADEMY

## Youth Football Development Program

### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

#### OBIETTIVI TRAINING AREA

##### **AREA U8 - AVVIAMENTO ALLO SPORT**

###### 1. OBIETTIVI GENERALI

- Appassionarsi al calcio
- Imparare divertendosi

###### 2. OBIETTIVI SPECIFICI

- Schemi Motori di base
- Sviluppo rapporto con la palla
- Conoscenza di sé
- Sviluppo creatività

##### **AREA U12 - GIOCO SPORT CALCIO**

###### 1. OBIETTIVI GENERALI

- Piacere di giocare
- Imparare divertendosi

###### 2. OBIETTIVI SPECIFICI

- Sviluppo capacità coordinative
- Sviluppo qualità tecniche
- Sviluppo collaborazione
- Sviluppo gioco di squadra

##### **AREA U16 - SPECIALIZZAZIONE**

###### 3. OBIETTIVI GENERALI

- Consapevolezza
- Imparare divertendosi

###### 4. OBIETTIVI SPECIFICI

- Sviluppo performance
- Sviluppo attività agonistica
- Specializzazione tecnica
- Sviluppo conoscenze tattiche

#### OBIETTIVI TRAINING AREA

##### **GLS TEAM**

Il programma proposto prevede il coinvolgimento di allenatori Italiani e Cinesi; quest'ultimi progressivamente formati come previsto dalla programmazione generale.

Sinteticamente riporto i requisiti di base per poter essere ammesso nei progetti GLS International

##### **PROFILO ALLENATORE RESET ACADEMY**

- Laureato in Scienze Motorie
- Patentino UEFA
- Formazione all'interno del Centro Studi Sviluppo
- Tirocinio e Stage con FIGC
- Esperienze in Club Professionisti o dilettantistici

##### **PROFILO ALLENATORE SCUOLE CHN**

- Laureato in Scienze Motorie
- Patentino Allenatore in CHN
- Obbligo frequenza corsi Formazione GLS Academy
- Esperienze nelle Scuole



# GLS ACADEMY

## Youth Football Development Program

### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

#### PROGRAMMA 1° ANNO

##### GENERALE

- Proporre il modello GLS Academy
  - Programmazione annuale e periodica delle attività scolastiche
  - Applicazione metodo di insegnamento
  - Verifica periodica del processo di tutte le attività
- Realizzare il modello didattico personalizzato per singola scuola
  - Personalizzazione del modello GLS Academy
  - Creazione Schede di allenamento
  - Selezione Materiale didattico
- Realizzazione Linee Guida
  - Definizione regole e procedure di gestione dell'allenamento
  - Definizione regole
- Impostare Report verifica sviluppo
  - Report per Responsabili ITA
  - Report per Allenatori CHN
  - Report per Organizzatori CHN

##### FORMAZIONE ALLENATORI

- Formazione Allenatori
  - Corso di formazione interno alle scuole
  - Aggiornamenti corso via Web
  - Corso speciale in Italia
- Definizione strumenti da utilizzare
  - Schede di allenamento
  - Linee Guida
  - Schede Report \ Feedback
  - Video riprese
  - Materiale didattico
- Database Esercizi
  - Accesso al database GLS Academy
  - Creazione book esercizi personalizzato

##### CRESCITA GIOCATORI

- Scheda Giocatore
  - Realizzazione di un archivio informazioni personalizzato per ogni giocatore
- Perfezionamento Tecnico
  - Definizione obiettivi di miglioramento individuali
  - Percorso Individuale di allenamento
  - Possibilità di nuove esperienze in ITA
- Video
  - Realizzazione di video individuali
  - Archivio Video Individuali



# GLS ACADEMY

## Youth Football Development Program

### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

#### STEP SVILUPPO PROGRAMMA 1° ANNO

Il progetto deve essere strutturato progressivamente in modo che i contenuti, il metodo, le regole e i modelli possano essere personalizzati al contesto ma soprattutto essere assimilati dagli allenatori in modo concreto e reale.

#### Pechino

Ottobre - Novembre - Dicembre 2017

- Studio e analisi situazione Scuole Wuhan
- Corso Formazione Allenatori
- 1° LIVELLO - TO START
- Durata 7 gg
- Lezioni Pratiche e Teoriche
- Relatori - ITA Head Coach - ITA Coach 1
- Consegna Schede lavoro primo trimestre
- Consegna 1° Database Esercizi
- Personalizzazione modello didattico
- Test Insegnanti e Feedback dal Centro Studi

#### Pechino

Gennaio - Febbraio - Marzo 2018

- 2 ITA Coach in Pechino per:
  - Sviluppo Programmazione annuale
  - Inizio attività di allenamento
  - Gestione Allenamenti
  - Avviare procedure Valutazione
  - Studio comportamento allenamento
- Report Corso Formazione Allenatori
- Lezioni WEB di approfondimento al Corso
- Consegna Database Esercizi
- Feedback dal Centro Studi GLS Academy

#### Pechino

Aprile - Maggio - Giugno 2018

- 2 ITA Coach in Pechino per:
  - Sviluppo Programma Generale
  - Completamento Formazione Insegnanti
  - Valutazione giocatori
  - Realizzazione programmi personalizzati
- Report attività e raggiungimento obiettivi programma.
- Feedback dal Centro Studi GLS Academy



## GLS ACADEMY Youth Football Development Program

### GLS ACADEMY - BEIJING PROJECT

#### **STEP SVILUPPO PROGRAMMA 2° e 3° ANNO**

Le esperienze maturate nel primo anno di attività ci permettono innanzitutto di creare una forte integrazione tra il RESEARCH CENTER FOR SPORT EDUCATION di GLS con tutto il team CHN al fine di creare il miglior programma personalizzato alla scuola, all'età e alle esigenze dei giovani scolari cinesi, ma soprattutto per garantire agli insegnanti di appropriarsi del miglior programma di insegnamento del calcio e far sì che il livello tecnico degli studenti cresca in modo tangibile e progressivo.

A partire dal secondo anno le scuole saranno dotate di un programma personalizzato e gli insegnanti saranno capaci di applicare le conoscenze e le esperienze maturate e potranno così completare il personale percorso di formazione.

I programmi del 2° e 3° anno saranno quindi strutturati in comune accordo con i dirigenti della scuola, gli insegnanti e gli allenatori cinesi intime a i nostri allenatori.

Sinteticamente il programma degli anni a seguire prevede:

- Formazione nuovi insegnanti
- Corsi specifici per gli insegnanti che hanno già frequentato il primo corso
- Personalizzazione dei programmi di insegnamento
- Utilizzo di video e tecnologia per facilitare la crescita globale e specifica di ogni giovane calciatore
- Organizzazione di attività e eventi capaci di sensibilizzare giocatori e le rispettive famiglie al gioco del calcio appassionandoli sempre più
- Creare in collaborazione con l'organizzazione scolastica nuove attività extra scolastiche o nuovi progetti per implementare il livello di esperienze calcistiche personali; ad esempio:
  - Per gli insegnanti: Corsi di formazione in Italia
  - Per i giocatori: Camp o Clinic di avanzamento tecnico; partecipazione a tornei o provini sia in ITA che in CHN

Implementare il progetto in più scuole della città

Sviluppo di sistemi di archiviazione dati